令和1年7月1日



北九州市立 長尾市民センター 小倉南区長行西1丁目1-1 TEL 451-1620/FAX 451-2150 no-sf@ktqc03. net

発行責任者 林田 直美

市民講座

ながおシニア塾 第2弾!! 「スマートフォンの扱い方」

[日 時] **7**月**17**日(水) 10:00~12:00

所】長尾市民センター 大小会議室

80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8

【定 員】15名

【参加費】無料

【講 師】コネクシオ㈱ 中島 流也 氏

※申込み・問い合わせは市民センター

人権市民講座

「思いやりで社会を変える」

[日 時] **7**月**24**日(水) 13:00~15:00

所】長尾市民センター 多目的ホール

員】50名

【参加費】無料

【講 師】NPO法人はあとスペース 代表理事 山本 美也子 氏



※申込み・問い合わせは市民センタ

ながお市 第5回

≪まちづくり協議会コミュニティ部会主催≫

[日 時] 7月27日(土) 9:30~

【場 所】長尾市民センター 多目的ホール

今年も長尾校区の畑で採れた新鮮な野菜を大特価で 販売いたします!!



体幹を鍛えて目指そう姿勢乳

≪市民センターを拠点とした健康づくり事業≫

[日 時] 7月24日(水)·31日(水)

8月21日(水) · 28日(水) 全4回 10:00~11:30

所】長尾市民センター 多目的ホール

【定 員】30名(先着順)

【参加費】400円

【持ってくるもの】タオル・飲み物

※運動のできる服装で!!





29

3 準 優 優位勝勝 行台名



金 ※ 時 ◆現地に集合してください 時】7月20日(土)9時~ 時】7月20日(土)9時~ 長尾高野中央公園グラウンドにて 関会式は長尾小学校グラウンドにて 38 ◇雨天の場合7月21日(日)に順◇雨天の場合7月21日(日)に順時】7月14日(日)8時~開会36回 長尾校区牡年ソフトボー R 会式



★★全市一吝夜間 非行防止パトロール★★

少年補導員を中心に各地域団体が参加し、警察と連携 した巡回補導を実施します。

【日時】①7月26日(金) ②8月23日(金)

③9月 6日(金)

いずれも 20:00~21:00 【集合場所】長尾市民センター

※天候により中止になる場合があります。

安全・安心なまちづくり

地域の行

ごし遅くならないように帰宅しましょう。

午前中は宿題や読書を中心に!!

は出さないでくださいね!)

うりぼうみこしの 材料を集めています

8月 17日(土)のまつりみなみに出場する 子どもみこしの材料を集めています。 500mlのペットボトルとそのキャップや、 サランラップの芯がございましたらご協力を お願いいたします。(目指せ!!4連覇)

集団検診のお知らせ!! 🦠

[日時] 7月17日(水) 13:30~15:00

~夏休み中の

【場所】長尾市民センター多目的ホール ※持参物等詳細についての問い合わせは 小倉南区役所保健福祉課

小中学生の皆さんへ

市民センター利用について~

ゲームは 15 時~17 時の間のみとします(音

市民センターでは、たくさんの人たちが仕事 や勉強をしています。決まりを守って静かに過

2951-4111



本のリクエストも随時受付けてお お気軽にお申し付けくだ ます。

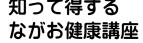
正しくは「石永祝子」さんです。「石永悦子」さんとなっており



7月の行事予定

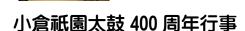


В	曜	センター行事	地域行事	В	曜	センター行事	地域行事
1	月	フリースペースバンビーズ 絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会 ぽかぽかサロン
2	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	ぽかぽかサロン	17	水	市民講座シニア塾②『スマホの扱い方』 こどもみこし③	安心安全パトロール 集団検診
3	水	こどもみこし①	安心安全パトロール	18	*	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
4	*	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	民児協定例会	19	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
5	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		20	土		金時芋畑の草取り
6	Ŧ			21		休館 日	
7	□	休館 日		22	月	フリースペースバンビーズ	
8	月	乳幼児なんでも相談「自由遊び」		23	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」 こどもみこし④	
9	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		24	水	体幹を鍛えよう① 人権市民講座「思いやりで社会を変える」	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会 こどもみこし②	安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		26	金	子育てサークル[プレイセンターながお] こどもみこし⑤	全市一斉夜間パトロール
12	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		27	H	ながお市	
13	±	第2回生き生きうりぼう講座 「夏を楽しむぞーう」		28		休 館 日	
14		休館 日	第38回校区壮年ソフトボール大会	29	贝	フリースペースバンビーズ	
15	月	休 館 日		30	火	こどもみこし⑥	
新民講座 知って得する 5/29(水) 31						体幹を鍛えよう②	安心安全パトロール



『チーズを美味しく楽しむ会』

第一弾となる今回は、雪印メグミルク株式会社から 講師をお迎えし、チーズのルーツや製法・一日に必要 なカルシウムの摂取量など知られざるチーズの世界 を教えて頂き、最後に 7 種類のチーズそれぞれの食 べ方や特徴を聞き、試食・食べ比べをしました。 感想 は様々でしたが「参加してよかった」という声を多く 聞くことが出来ました。



6/1 (土)

『おぎおん太鼓塾』



保存振興会の指南役12名の方を迎え、まずは模 範打ちから披露していただき、ホール中に太鼓と ヂャンガラの軽快なリズムが響き渡りました。

その後4台の太鼓に分かれて打ち方の指導を受 けました。初めはたどたどしかったバチ捌きも講座 を終える頃にはカッコ良く叩く姿も見られ、親子で 楽しく、貴重な体験をすることができました。







6/19(水) シニア塾①『男の料理』



シニア塾・第1弾は、西部ガスより講師の方 をお招きし「男の料理①」を行いました。

普段の紳士姿からエプロン男子へ変身です! 講師の方より料理のコツや工夫を学び、最後に は美味しい料理も頂き、終始皆さんの笑い声が 広がる楽しい講座となりました。

今回の料理を自宅で復習して、今度は是非ご 家族を笑顔にしてください。



包丁研ぎ

6/6(木)

-本一本丁寧に!! 次回は9月です。 お待ちしております。



第1回生き生きうりぼう講座 『うどんを作ろう』

初回は、昨年度リクエスト No 1 の「うどん作り」 を行いました。今回は子どもたちの生の声に答え、

希望者 42 名全て受け入れました。 ボランティアのみなさんの見守り、長尾小学校 先生の参加など保護者も含めて、にぎやかにうど ん作りを行いました。うどんの出来もはなまる!! 「おかわり欲しい」など嬉しい声もたくさん聞け ました。あっという間の楽しい2時間でした。

次回は、7月13日(土) 『夏を楽しむぞーう』です。 お楽しみに!



6/8 (土)



金時芋を栽培しよう!!

畑づくり

(5/25 (土)

健康福祉部会によ (6/1 (土) る金時芋の栽培が始 まりました!

お天気にも恵まれ、 小さなお子さんも-緒に楽しく作業出来 ました。

9月の収穫が楽しみ です。

苗植え



長尾校区子ども会

楽しく学問う!かっけこ数室

参加者 子ども 42 名 28 名

準優勝

南京

白川

廣田

619(日)

講師の先生方のテンポの良い 指導に子ども達は引き付けら れ、身体を動かす基本や走り方 の姿勢を、遊びを通じて楽しく 体験することができました。



クラブ協議会グランドゴルフ大会

参加者 26 名で楽しく親睦を深めることが

出来ました。

性の準優勝 芙士雄 部 3 望月 正榮 正明





