



### 市民講座

#### ながおシニア塾 第2弾!! 「スマートフォンの扱い方」

【日時】7月17日(水) 10:00~12:00  
【場所】長尾市民センター 大小会議室  
【定員】15名  
【参加費】無料  
【講師】コネクシオ㈱ 中島 流也 氏

※申込み・問い合わせは市民センターへ



### 人権市民講座

#### 「思いやりで社会を変える」

【日時】7月24日(水) 13:00~15:00  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【定員】50名  
【参加費】無料  
【講師】NPO 法人はあとスペース  
代表理事 山本 美也子 氏

STOP! 飲酒運転



※申込み・問い合わせは市民センターへ

### 第5回 ながお市

《まちづくり協議会コミュニティ部会主催》

【日時】7月27日(土) 9:30~  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

今年も長尾校区の畑で採れた新鮮な野菜を大特価で販売いたします!!  
ぜひ遊びに来てください!

### 体幹を鍛えて目指そう姿勢美人

《市民センターを拠点とした健康づくり事業》

【日時】7月24日(水)・31日(水)  
8月21日(水)・28日(水)  
全4回 10:00~11:30  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【定員】30名(先着順)  
【参加費】400円  
【持ってくるもの】タオル・飲み物  
※運動のできる服装で!!



### 地域の行事

◎第38回 長尾校区壮年ソフトボール大会  
【日時】7月14日(日)8時~開会式  
◇雨天の場合7月21日(日)に順延  
【場所】長尾小学校グラウンド  
長尾高野中央公園グラウンド  
※開会式は長尾小学校グラウンドにて  
◎金時芋畑の草取り《健康福祉部会》  
【日時】7月20日(土)9時~  
◆現地に集合してください

### 第29回 長尾校区 ソフトバレーボール大会結果



優勝 長尾A  
準優勝 長行台A  
3位 能行A



### 集団検診のお知らせ!!

【日時】7月17日(水) 13:30~15:00  
【場所】長尾市民センター多目的ホール  
※持参物等詳細についての問い合わせは  
小倉南区役所保健福祉課  
☎951-4111



### 小中学生の皆さんへ

~夏休み中の  
市民センター利用について~

午前中は宿題や読書を中心に!!  
ゲームは15時~17時の間のみとします(音は出さないでくださいね!)  
市民センターでは、たくさんの人たちが仕事や勉強をしています。決まりを守って静かに過ごし遅くならないように帰宅しましょう。



### ★★全市一斉夜間 非行防止パトロール★★

少年補導員を中心に各地域団体が参加し、警察と連携した巡回補導を実施します。

【日時】①7月26日(金)  
②8月23日(金)  
③9月6日(金)  
いずれも20:00~21:00  
【集合場所】長尾市民センター  
※天候により中止になる場合があります。



### ひまわり文庫より

貸出図書の入替えを行いました。  
多数の利用をお待ちしております。  
尚、本のリクエストも随時受付けておりますので、お気軽にお申し付けください。



### お詫びと訂正

6月1日号掲載のまちづくり協議会役員紹介のお名前に間違いがありました。  
「石永悦子」さんとなっておりますが、正しくは「石永祝子」さんです。  
お詫びして訂正いたします。

### うりぼうみこしの 材料を集めています

8月17日(土)のまつりみなみに出場する子どもみこしの材料を集めています。  
500mlのペットボトルとそのキャップや、サランラップの芯がございましたらご協力をお願いいたします。(目指せ!!4連覇)







# 7月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	フリースペースバンビーズ 絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会 ぼかぼかサロン
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	ぼかぼかサロン	17	水	市民講座シニア塾②『スマホの扱い方』 こどもみこし③	安心安全パトロール 集団検診
3	水	こどもみこし①	安心安全パトロール	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会	19	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
5	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		20	土		金時芋畑の草取り
6	土			21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	フリースペースバンビーズ	
8	月	乳幼児なんでも相談「自由遊び」		23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 こどもみこし④	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水	体幹を鍛えよう① 人権市民講座「思いやりで社会を変える」	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会 こどもみこし②	安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 こどもみこし⑤	全市一斉夜間パトロール
12	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		27	土	ながお市	
13	土	第2回生き生きうりぼう講座 「夏を楽しむぞーう」		28	日	休館日	
14	日	休館日	第38回校区壮年ソフトボール大会	29	月	フリースペースバンビーズ	
15	月	休館日		30	火	こどもみこし⑥	
				31	水	体幹を鍛えよう②	安心安全パトロール

## 市民講座

知って得する  
ながお健康講座

5/29(水)

### 『チーズを美味しく楽しむ会』

第一弾となる今回は、雪印メグミルク株式会社から講師をお迎えし、チーズのルーツや製法・一日に必要なカルシウムの摂取量など知られざるチーズの世界を教えてください、最後に7種類のチーズそれぞれの食べ方や特徴を聞き、試食・食べ比べをしました。感想は様々でしたが「参加してよかった」という声を多く聞くことが出来ました。



## 小倉祇園太鼓 400 周年行事

6/1(土)

### 『おぎおん太鼓塾』

保存振興会の指南役12名の方を迎え、まずは模範打ちから披露していただき、ホール中に太鼓とチャンガラのリズムが響き渡りました。

その後4台の太鼓に分かれて打ち方の指導を受けました。初めはたどたどしかったバチ捌きも講座を終える頃にはカッコ良く叩く姿も見られ、親子で楽しく、貴重な体験をすることができました。



6/19(水)

### シニア塾①『男の料理』

シニア塾・第1弾は、西部ガスより講師の方をお招きし「男の料理①」を行いました。

普段の紳士姿からエプロン男子へ変身です！講師の方より料理のコツや工夫を学び、最後には美味しい料理も頂き、終始皆さんの笑い声が広がる楽しい講座となりました。

今回の料理を自宅で復習して、今度は是非ご家族を笑顔にしてください。



## 包丁研ぎ

6/6(木)

一本一本丁寧に!!  
次回は9月です。  
お待ちしております。



## 第1回生き生きうりぼう講座 『うどんを作ろう』

6/8(土)

初回は、昨年度リクエストNo1の「うどん作り」を行いました。今回は子どもたちの生の声に答え、希望者42名全て受け入れました。

ボランティアのみなさんの見守り、長尾小学校先生の参加など保護者も含めて、にぎやかにうどん作りを行いました。うどんの出来もはなまる!! 「おかわり欲しい」など嬉しい声もたくさん聞きました。あっという間の楽しい2時間でした。

次回は、7月13日(土)  
『夏を楽しむぞーう』です。  
お楽しみに!



## 金時芋を栽培しよう!!

畑づくり

5/25(土)

健康福祉部会による金時芋の栽培が始まりました!

お天気にも恵まれ、小さなお子さんも一緒に楽しく作業出来ました。

9月の収穫が楽しみです。



6/1(土)

苗植え



6/9(日)

## 長尾校区子ども会

### 楽しく学ぼう! かけこ教室

参加者  
子ども 42名  
大人 28名  
講師 5名

講師の先生方のテンポの良い指導に子ども達は引き付けられ、身体を動かす基本や走り方の姿勢を、遊びを通じて楽しく体験することができました。



## クラブ協議会グランドゴルフ大会

参加者26名で楽しく親睦を深めることが出来ました。

【男性の部】  
優勝 南京 幹夫  
準優勝 白川 英士雄  
3位 廣田 正明

【女性の部】  
優勝 増成 悦子  
準優勝 秦 和子  
3位 望月 正榮

6/5(水)

